

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 220	КАША «ДРУЖБА» 230	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 220	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120/25	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200/14
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14		
II Завтрак									
ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛАКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ «СТЕПНОЙ» ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ «СВЕКОЛКА» 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ «СВЕКОЛКА» 60
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК. БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 250	БОРЩ НА КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 230/14	РАССОЛЬНИК М.К. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 230	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	БОРЩ НА М.К. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 240/14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА М. К. БУЛЬОНЕ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮ НА М/К БУЛЬОНЕ 250
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ГОВЯДИНОЙ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50/25	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	ОВОЩНОЕ РАГУ 230	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 80	ГОЛУБЦ ЛЕНИВЫЕ 200	КАТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180
ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С» 180
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120/	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 40	ВЫПЕЧКА «ТРЕУГОЛЬНИК» 100	КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	ОЛАДЫ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/25	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	КЕФИР 180	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 75	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВАФЛИ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
1757,6	2075,14	2079,9	1833,5	1744,24	1964,9	1788,5	1919,44	1868,34	1852,04